

## **Unter dem Oberbegriff „Turnen“ werden folgende Sportarten angeboten:**

**Frauenturnen mit Step-Aerobic**  
**Kinderturnen**  
**Kindertanzen**  
**Eltern-und-Kind-Turnen**  
**"Zumba" eine Trendsportart**  
**Walking/Nordic, Walking**

### **Frauenturnen mit Step-Aerobic**

Diese starke Turngruppe umfaßt bis zu 25 und mehr Frauen, ist seit vielen Jahren aktiv und gehört somit zu den erfolgreichsten Riegen im Verein.

Übungsabend ist Montag von 19.00 Uhr - 20.00 Uhr

Leiterin: Corinna Fechner

Marten-Kröncke-Weg 10a, 21763 Neuenkirchen

Telefon: 04751 / 912 020

oliver-fechner@t-online.de

### **Kinderturnen**

Die Kinderturn-, Kindertanz- und Eltern-und-Kind-Turngruppen bieten den jungen und jüngsten Mitgliedern im Verein eine breite Palette zur frühen sportlichen Betätigung. Als Betreuerinnen stehen zur Verfügung:

Anke Quednau Telefon: 04751 / 4934

Pastorenweg 2, 21763 Neuenkirchen

f-quednau@t-online.de

Irma Nintzel Telefon: 04751 / 5884

Marten-Kröncke-Weg 16, 21763 Neuenkirchen

irma.nintzel@ewetel.net

Dagmar Diers Telefon: 04751 / 5974

Marten-Kröncke-Weg 30, 21763 Neuenkirchen

dagmar.diers@ewetel.net

Alle drei Betreuerinnen sind im Besitz einer C-Lizenz für Übungsleiter.

Dagmar Diers ist auch Inhaberin einer B-Lizenz und der Lizenz für Rehasport für Kinder.

### **Neu im TSV - Angebot**

Nach etwa einjähriger Vorbereitungszeit beendete Übungsleiterin Corinna Fechner ihre Ausbildung in der neuen Trendsportart "Zumba". Im Oktober 2012 erwarb sie in Cremlingen bei Braunschweig die Lizenz "Basic Steps Level 1" und darf sich jetzt "Official Zumba Instructor" nennen. Nur mit dieser Lizenz ist sie jetzt auch berechtigt, Zumba-Kurse zu leiten.

Zumba ist ein Tanz-Fitness-Programm, das von lateinamerikanischen Tänzen inspiriert ist.

Zumba enthält Tanz- und Aerobic-Elemente. Für Tänze untypisch arbeitet Zumba nicht mit dem Zählen von Takten, sondern dem Folgen der Musik, mit sich wiederholenden Bewegungen.

Die Zumba-Choreografie verbindet Hip-Hop, Samba, Salsa, Merengue, Mambo, Kampfkunst und auch Bauchtanzbewegungen. Klassische Gruppenfitness-Elemente wie die Kniebeuge und der Ausfallschritt kommen ebenfalls zur Anwendung.

Übungsabend ist Donnerstag von 19.00 Uhr - 20.00 Uhr

Start der neuen Sparte "Zumba" war Donnerstag, 06. Dezember 2012.

Leiterin: Corinna Fechner

Marten-Kröncke-Weg 10a, 21763 Neuenkirchen

Telefon: 04751 / 912 020

E-Mail: oliver-fechner@t-online.de